



Clínica

Triple Post Offense

*"Pensar e Agir Rápida e
Coletivamente"*

5/Junho/2009
Prof. Rogério Werneck

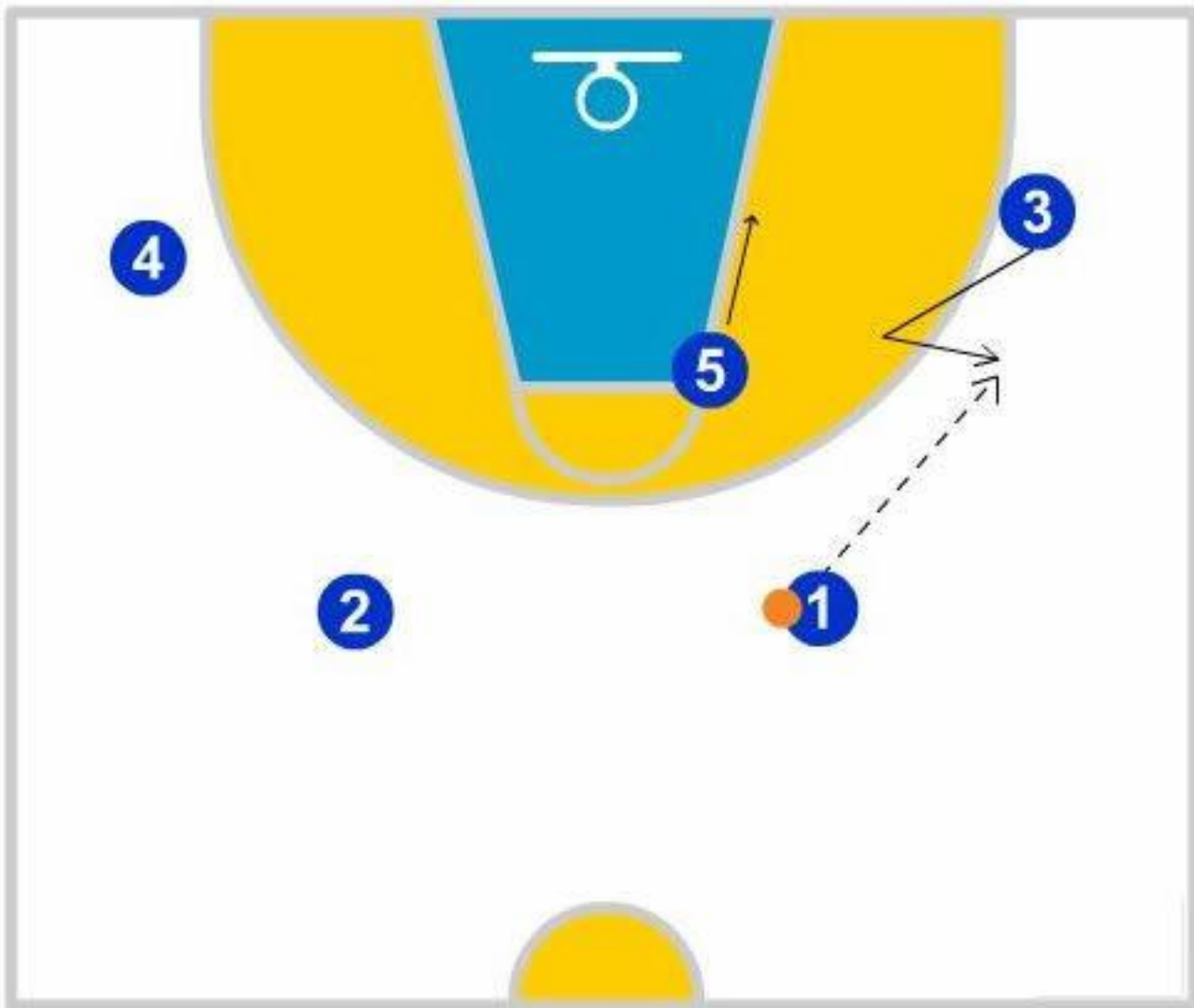


Os 7 Princípios do Ataque Eficaz

- Equilíbrio entre penetração e chute de três
- Máxima velocidade com controle do tempo
- Distanciamento ideal entre jogadores
- Jogo sem a bola com movimentação objetiva
- Rebote de ataque e balanço defensivo fortes
- Oportunidade de passe para qualquer companheiro
- Habilidades individuais estimuladas e valorizadas

Tex Winter – LA Lakers - Coach

O Primeiro Passe



2 Armadores, 2 Alas e 1 Pivô

Finta e timing de passe

Passe com mão de fora

Giro para recepção do passe

Cortes em "V" e em "L"

Deny x Back-Door

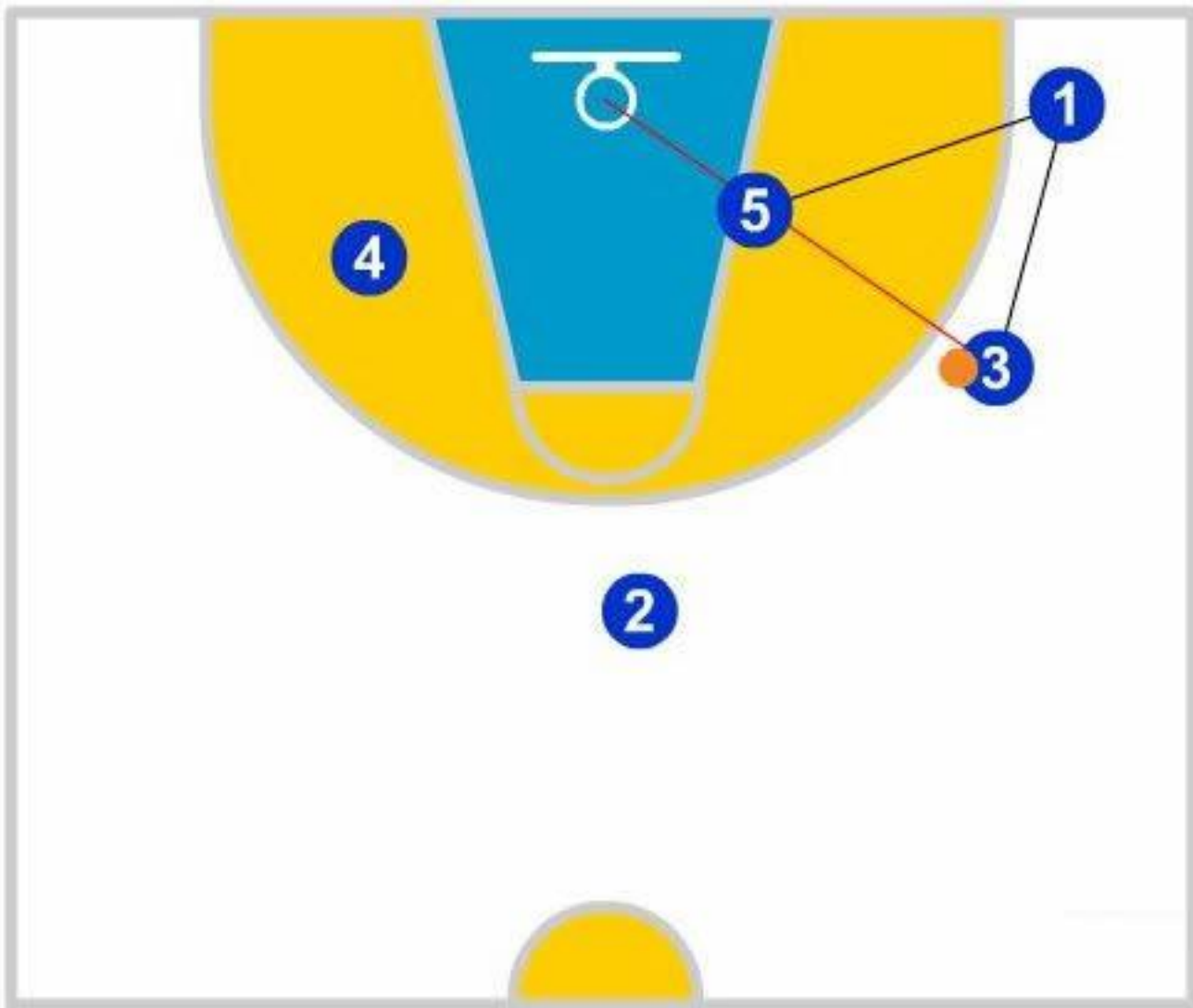
Definição dos lados forte e fraco

Tripla Ameaça sempre

Drible somente com objetivo

Nunca parar de driblar sem saber
o que fazer com a bola

O Triângulo Lateral



A Linha de guerra

Diversas opções para a formação do *triângulo lateral*

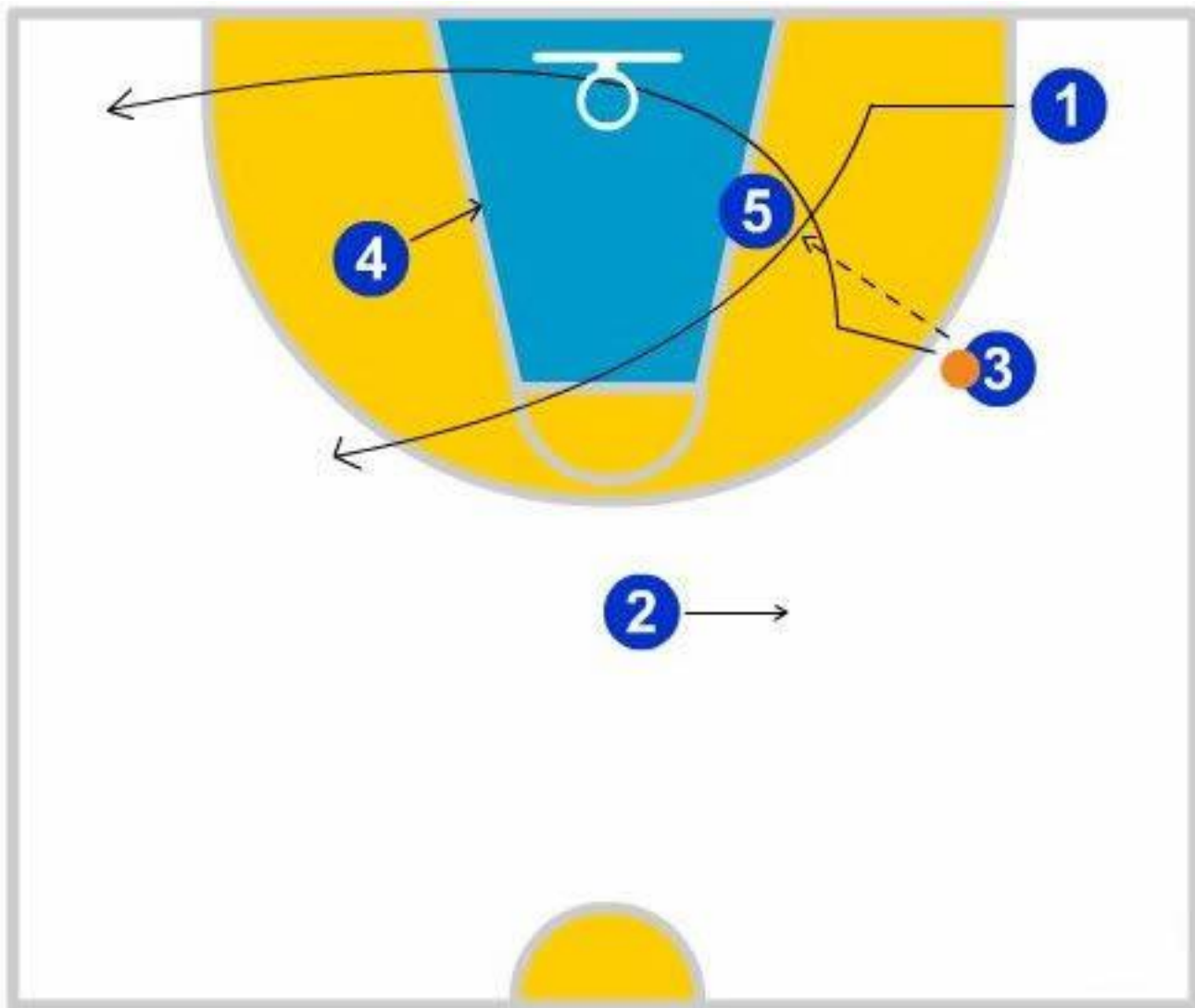
O 5 no pivô

Marcação do pivô 2/3 acima, 2/3 abaixo ou pela frente

Posicionamento do pivô num ângulo de 90 graus do marcador, com o ombro no peito do adversário

Jogadas individuais de pivô sem drible

Passa e Cruza



Formado o triângulo lateral, 3 passa para 5 e cruza com 1 ou
3 passa para 1, 1 passa para 5 e cruza com 3

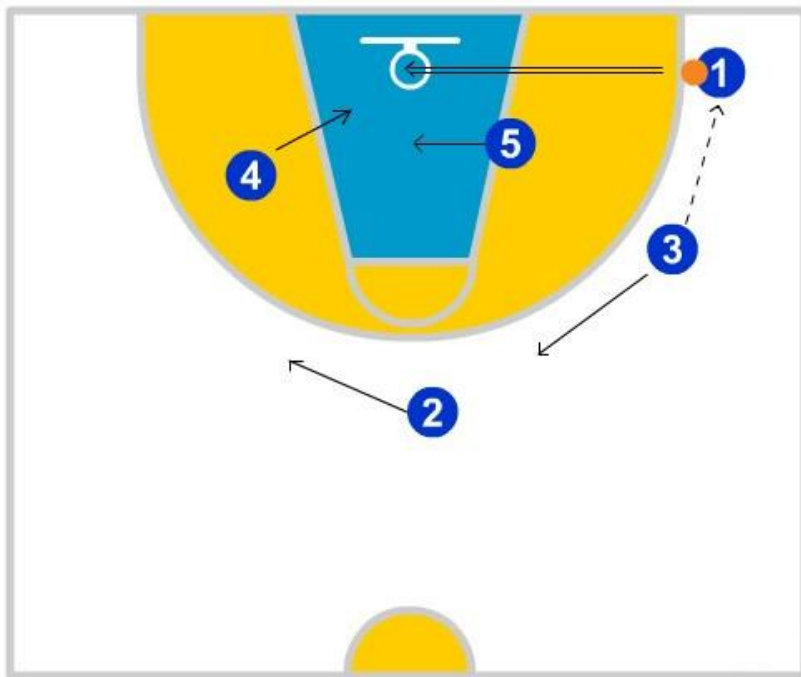
Quem passou a bola, cruza antes pelo pivô, fazendo um corta-luz

5 tem as opções de passar para 1, 2, 3 ou 4, ou executar jogadas individuais após 1 e 3 passarem

4 e 2 fazem o balanço defensivo, enquanto 1, 3 e 5 ficam no rebote ofensivo

Não havendo finalização, um novo triângulo é formado no lado fraco, com 1 na ala, 3 na zona morta e 4 no pivô, enquanto 5 abre para a lateral ou sobe para o pick n roll com 2

Chute de Três ou Back-Door



<<

Formado o triângulo lateral, 3 chuta se está livre

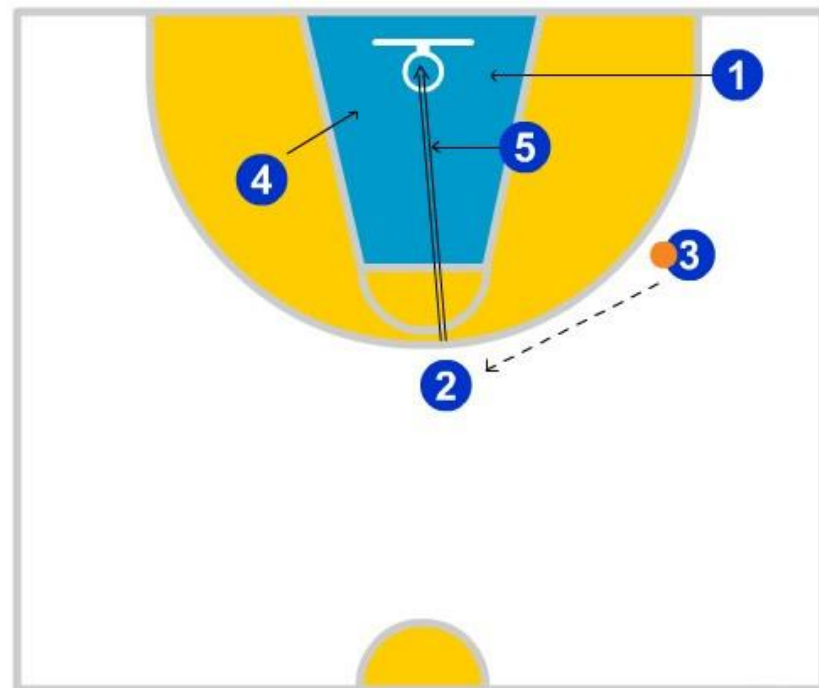
3 passa para 1 que chuta na zona morta se está livre ou, se estiver marcado na linha da bola, penetra e recebe no *back-door*

4, 5 e 1 vão ao rebote ofensivo enquanto 3 e 2 fazem o balanço defensivo

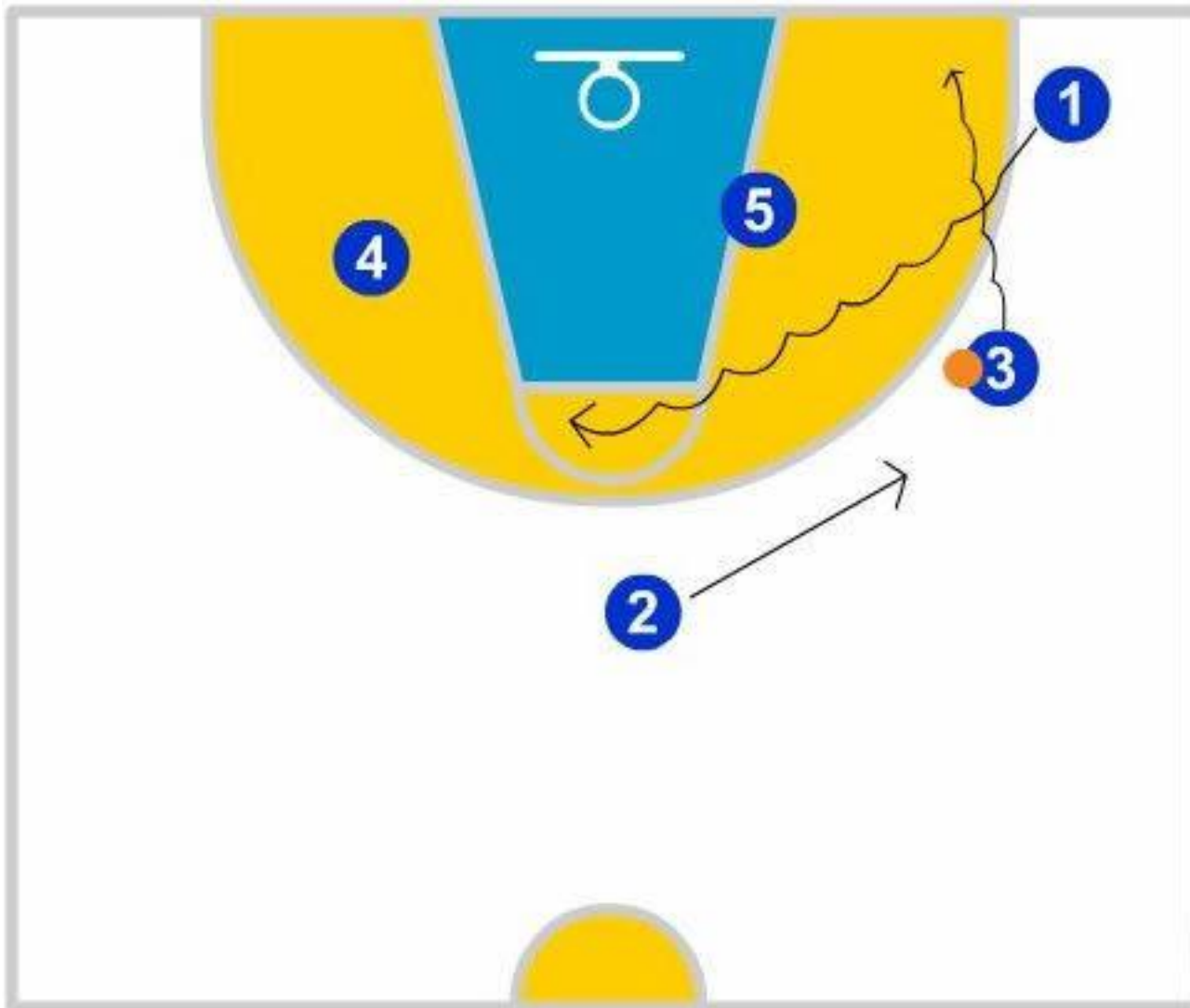
Formado o triângulo lateral, 3 passa para 2 que *chuta se está livre ou, se estiver marcado na linha da bola, penetra e recebe no back-door*

2, 5 e 1 vão ao rebote ofensivo enquanto 3 e 4 fazem o balanço defensivo

>>



Troca de Dribles na Lateral



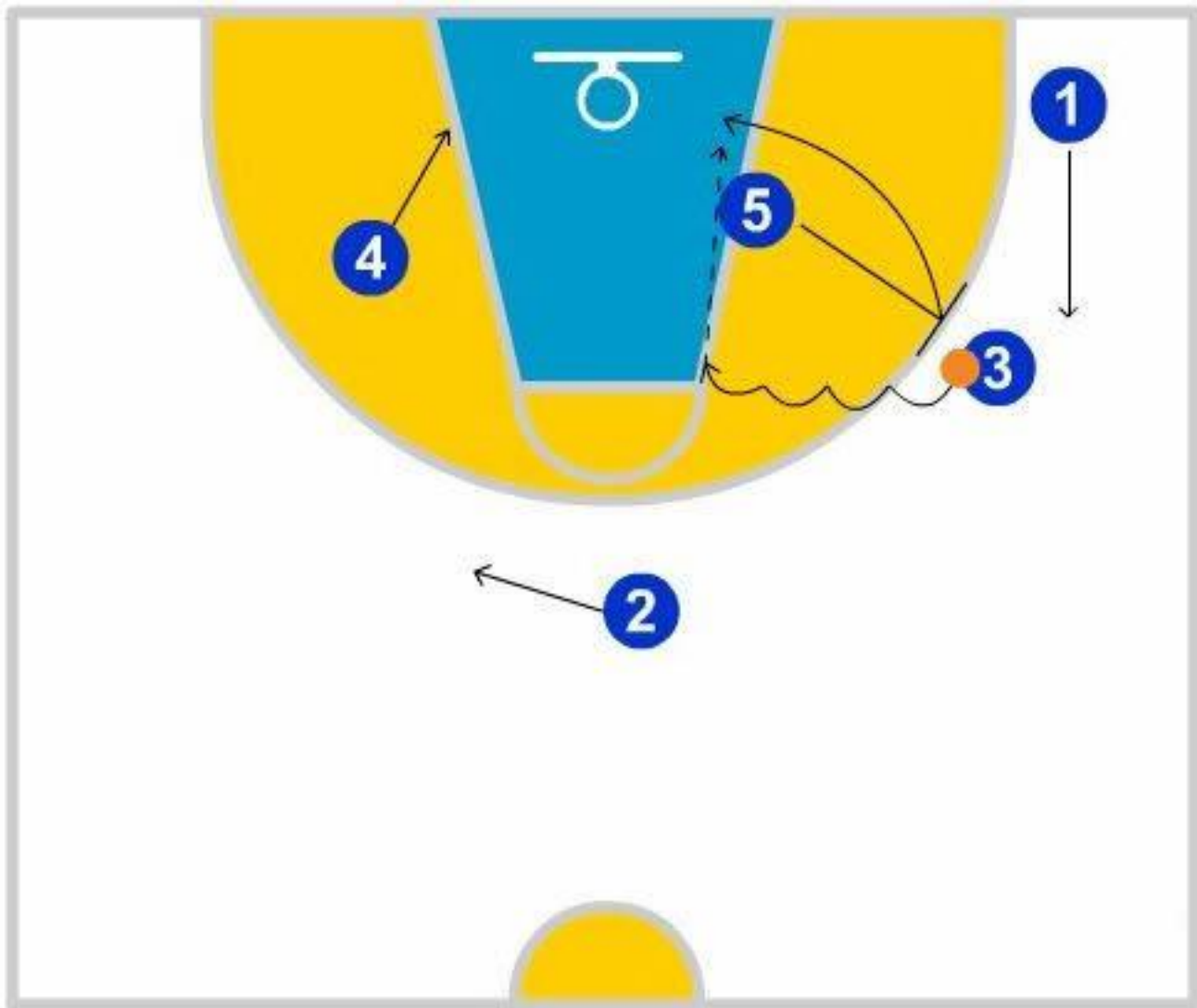
Formado o triângulo lateral, 3 dribla para a zona morta, enquanto 1 sobe na direção do lance livre

3 passa ou não para 1, dependendo da reação da defesa, sendo que aquele que permanece com a bola penetra na direção da cesta

Opção para 5 sobre-marcado

5, 4 e quem penetra vão ao rebote ofensivo enquanto 2 e 3 ou 1 fazem o balanço defensivo

Pick-and-Roll In ou Out



Formado o triângulo lateral, 5 faz bloqueio para 3, criando um mismatch

3 dribla fazendo o corta-luz com 5 enquanto 5 penetra para a cesta (pick and roll in) ou fica livre para arremessar (pick and roll out) após receber o passe de 3

4, 5 e 3 vão ao rebote ofensivo enquanto 1 e 2 fazem o balanço defensivo

Passa e Entra no lado fraco



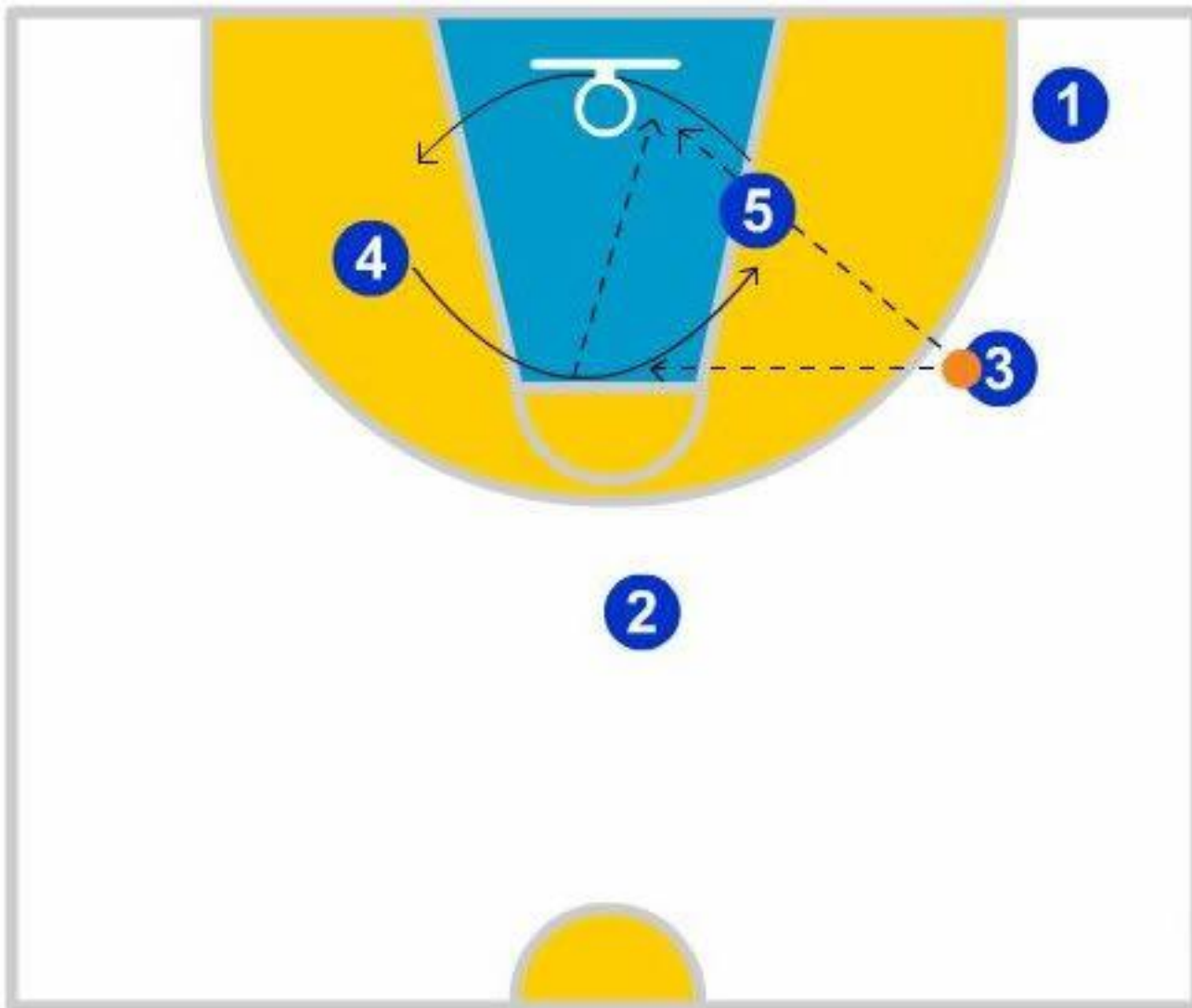
Formado o triângulo lateral, 3 passa para 2 que passa para 4 no cotovelo do garrafão e segue a bola

4 faz bloqueio para 2 que faz o corta-luz e penetra na direção da cesta, recebendo ou não o passe de 4

4 pode arremessar, penetrar ou passar para 5, 3, 1 ou 2; o que estiver mais livre

4, 5 e 2 vão para o rebote ofensivo enquanto 1 e 3 fazem o balanço defensivo

Ponte Aérea e High-Low



4 fez o flash na altura do lance livre

3 passa para 4 enquanto 5 afunda na direção do lado fraco, ou passa para 5 na ponte-aérea

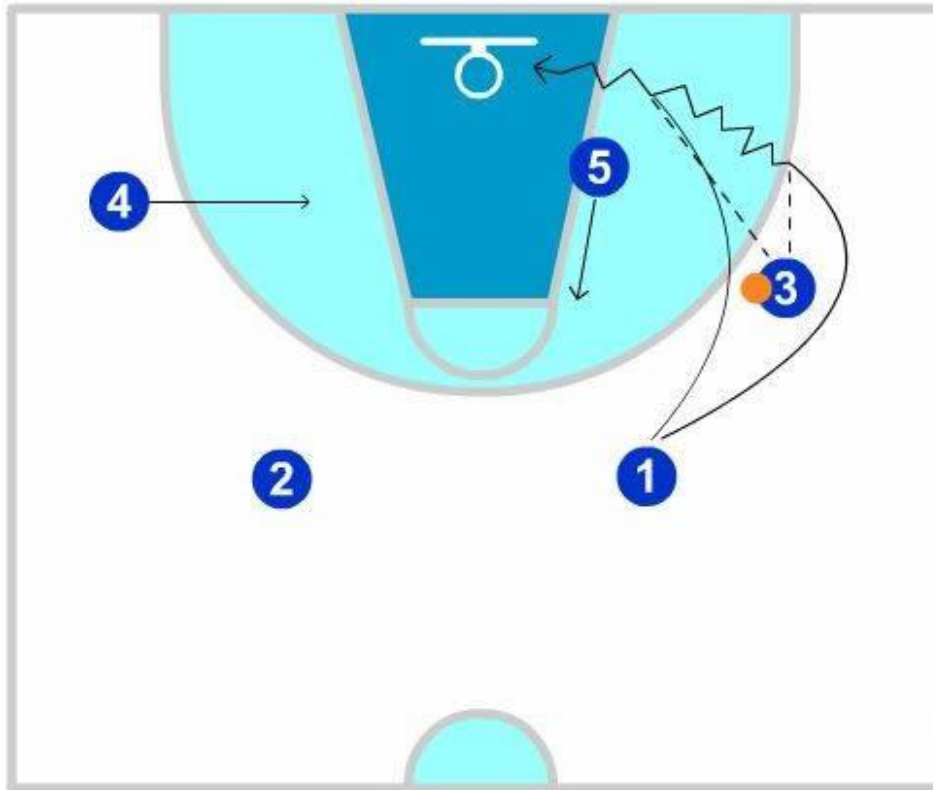
Se 4 recebe passe de 3 chuta se está livre ou passa para 5 fazendo o *High-Low*

Se 4 não recebe passe de 3 no Flash ou dá um passe, toma o lugar do 5 e vice versa

3 passa para 4 no pivô e faz o passa e cruza com 1

4, 5 e 1 vão ao rebote ofensivo enquanto 2 e 3 fazem o balanço defensivo

Passa e Entra



>>

1 passa para 3 e segue a bola
5 permanece no cotovelo do garrafão
3 passa para 1, corta e penetra na direção da cesta até receber passe de 1 que dribla na direção da zona morta
4, 5 e 3 vão para o rebote ofensivo enquanto 1 e 2 fazem o balanço defensivo

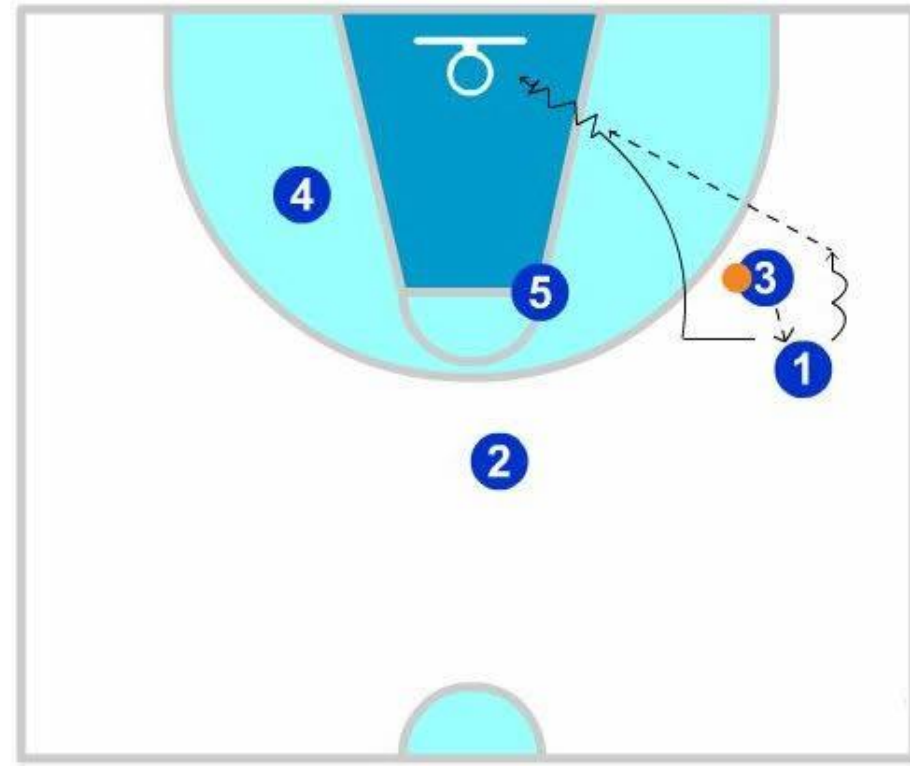
<<

1 passa para 3 e segue a bola

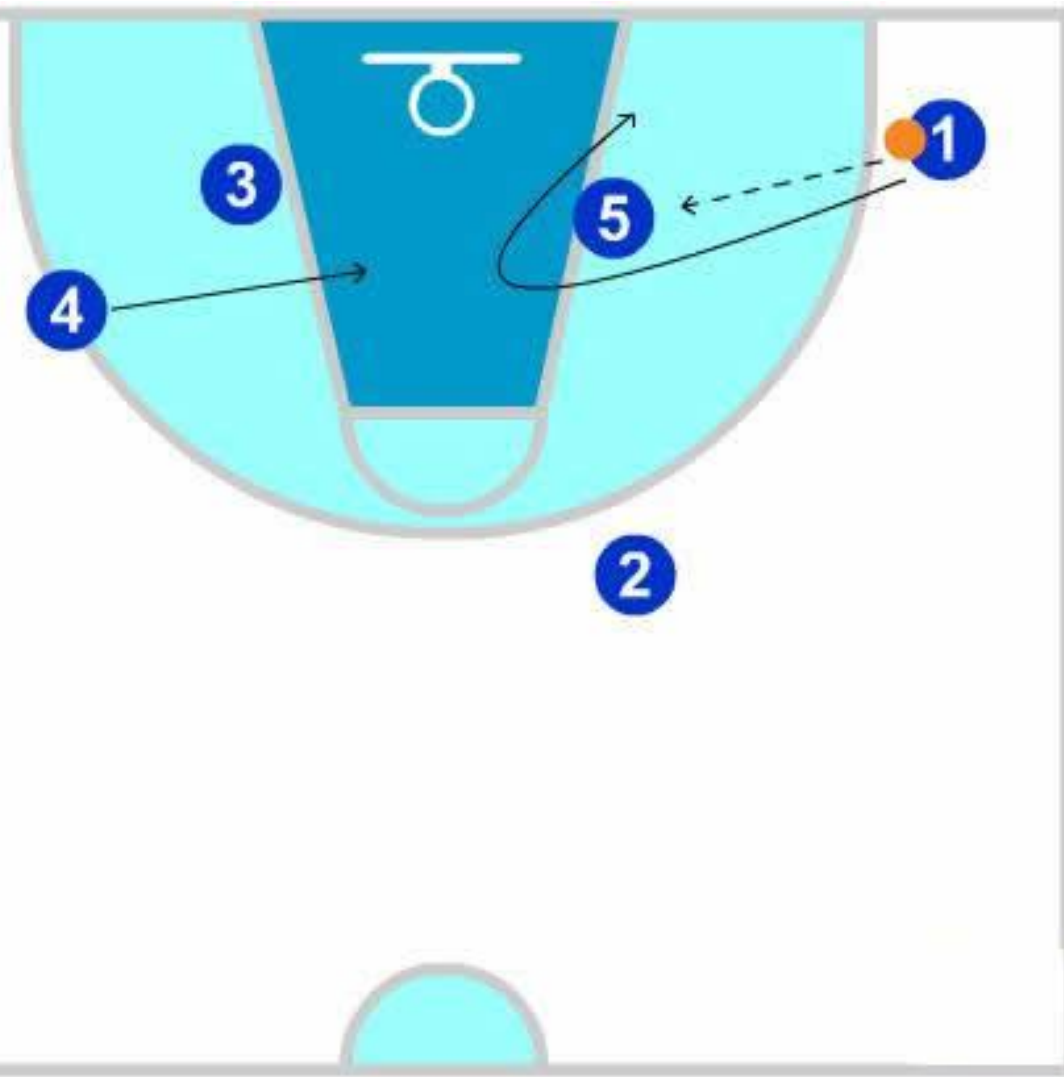
5 se posiciona no cotovelo do garrafão

3 passa para 1 que penetra com a bola

1, 5 e 4 vão para o rebote ofensivo enquanto 2 e 3 fazem o balanço defensivo



Curl



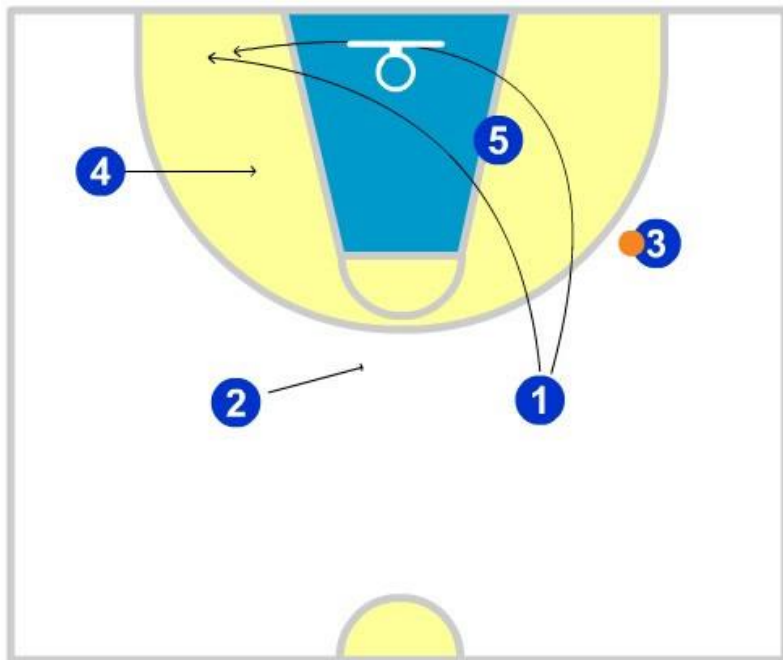
3 passou para o lado fraco sem receber passe de 1

1 passa para 5 e contorna o pivô, retomando posição de arremesso na zona morta

5 pode passar para 4 que penetra no lado fraco, para 1 dentro ou fora do garrafão ou ainda fazer jogada individual

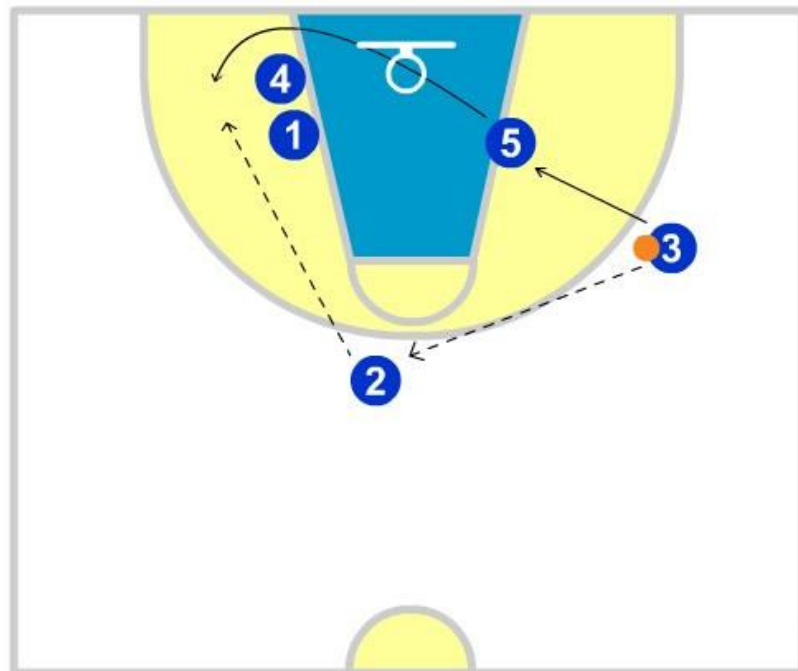
5, 4 e 1 vão ao rebote ofensivo enquanto 2 e 3 fazem o balanço defensivo

Séries Individuais e bloqueios



<<

1 passa para 3, corta na direção de 3 mas infiltra no garrafão na direção do lado fraco



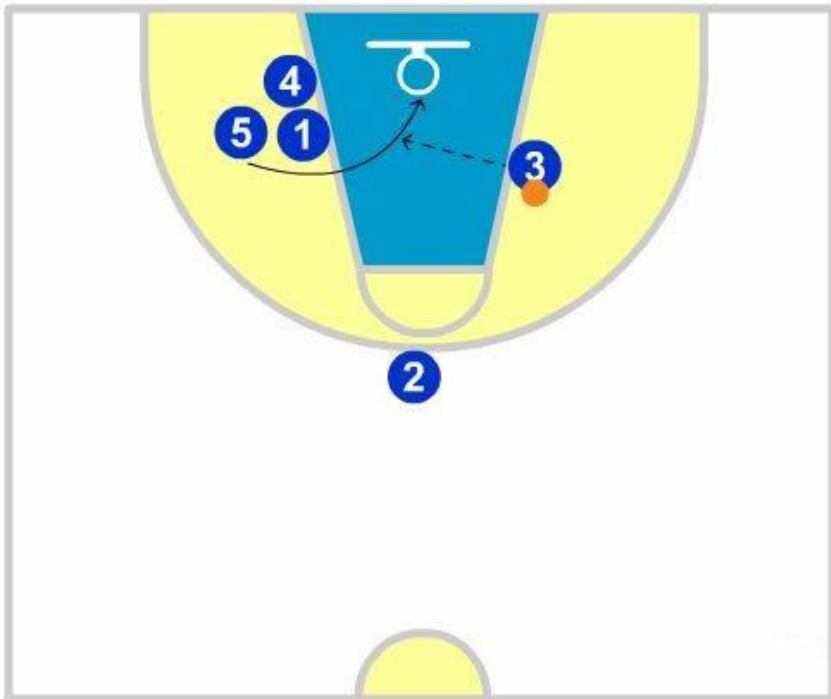
>>

3 joga o 1x1 ou passa para 2, enquanto 5 se utiliza do bloqueio duplo de 1 e 4

Se 2 está com a bola, tem as opções de passar para 5, seja livre na zona-morta ou penetrando com a ajuda do bloqueio duplo de 1 e 4

1, 4 e 5 vão ao rebote ofensivo enquanto 2 e 3 fazem o balanço defensivo

Bloqueio Indireto



<<

3 passa para 2 e segue para o lugar do pivô, enquanto 5 afunda na direção do lado fraco, utilizando-se do bloqueio de 1 e 4

Se 2 passa para 3, 3 pode jogar o 1x1 ou passar para 5 que infiltra, utilizando o bloqueio duplo de 1 e 4 no lado fraco

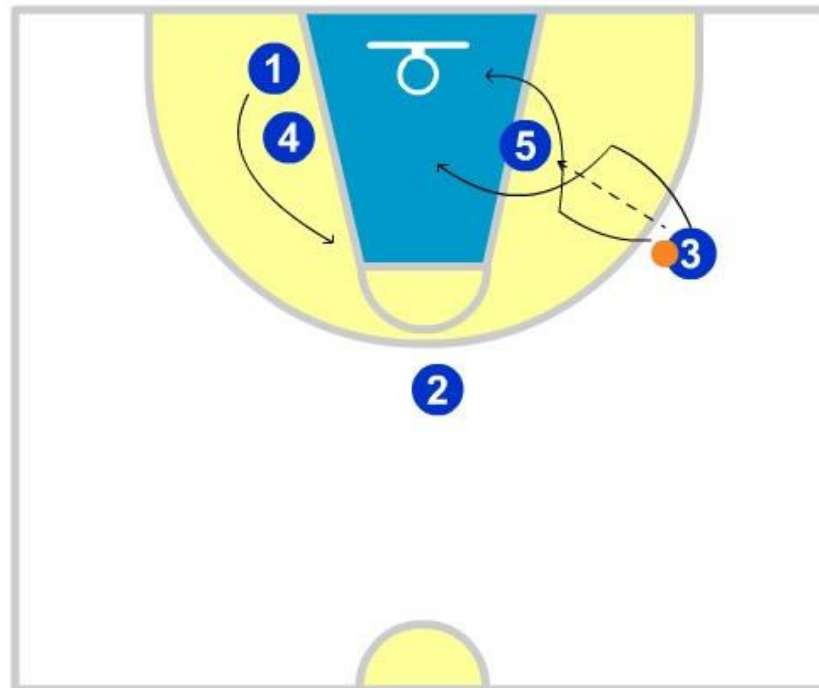
3, 4 e 5 vão ao rebote ofensivo enquanto 1 e 2 fazem o balanço defensivo

>>

3 passa para 5 e faz um corte junto a 5 na direção da cesta

5 tem as opções de passar para 3 livre, passar para 1 que penetra utilizando-se do bloqueio de 4 no lado fraco ou ainda jogar o 1x1

1 ou 3, 5 e 4 vão para o rebote ofensivo enquanto 1 ou 3 e 2 fazem o balanço defensivo



Bloqueio Triplo



3 passa para 2 e segue para o lado fraco, enquanto se utiliza dos bloqueios simples de 5 e duplo de 1 e 4

2 tem as opções de passar para 3 livre na zona morta ou para 5 jogar o 1x1

5 tem a opção de passar para 3 que infiltra após bloqueio duplo de 1 e 4

3, 4 e 5 vão ao rebote ofensivo enquanto 1 e 2 fazem balanço defensivo

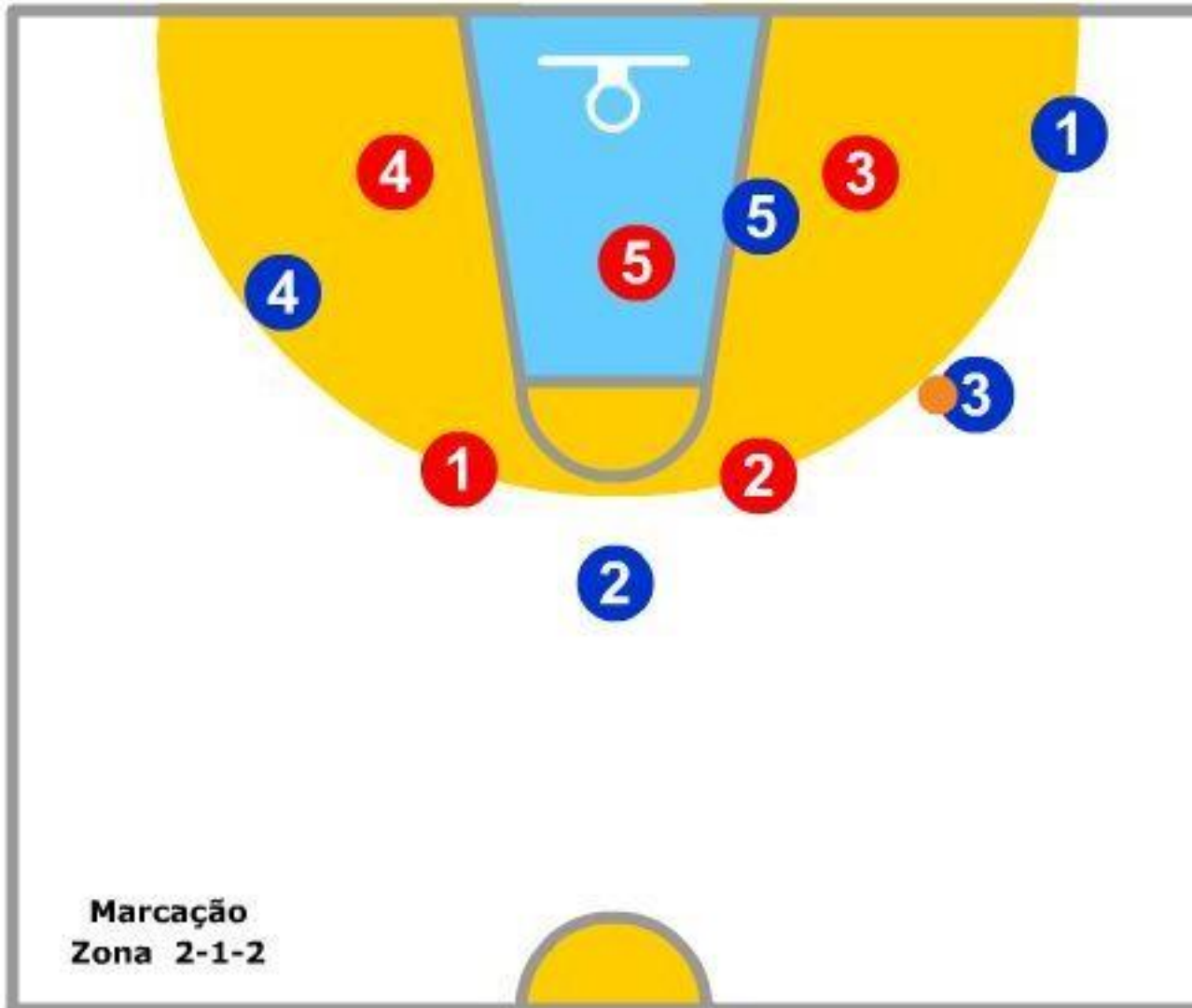


Eficaz contra defesas por Zona

- Cria superioridade numérica
- Cria possibilidades de penetração nos "gaps"
- Possibilita passes repetitivos entre dois atacantes
- Possibilita a existência de um pivô de baixo
- Cria a possibilidade do "flash"

Concluindo, o Ataque de Três Pivôs é também eficaz contra defesas por zona, conforme estratégia acima ensinada e adotada por **Bob Knight**.

Contra marcação zona 2-1-2



Cria superioridade numérica

Cria possibilidades de penetração nos "gaps"

Possibilita passes repetitivos entre dois atacantes

Possibilita a existência de um pivô de baixo

Cria a possibilidade do "flash"

Obs: este tipo de defesa pode variar desde 1-2-2, 3-2, 2-1-2 até 2-3, criando-se o princípio de zona "Canal"